



Medlemsbetingelser Tvis Fitness

Medlemskab og opstart

- Medlemmer skal være fyldt 15 år for at kunne anvende centeret. Børn under 15 år har kun adgang med særlig aftale.
- For børn/unge under 18 år, skal en forælder eller en værge underskrive medlemsaftalen.
- Træningen foregår på medlemmets eget ansvar. Medlemmet er selv ansvarlig for, at eget helbred er i en sådan tilstand, at deltagelse og brug af udstyr kan ske uden risiko.
- Medlemmer har pligt til, inden instruktørtimen og træning påbegyndes, at oplyse om fysiske problemer eller skader, der kan have betydning for udførelsen af et træningsprogram. Instruktørerne er ikke forpligtet til at udfærdige træningsprogram hvis de skønner, at medlemmets fysiske tilstand kræver behandling af fagfolk.
- Obligatorisk instruktørtime skal være gennemført før al anvendelse af faciliteterne kan påbegyndes. (Brugere af Teen Fitness er undtaget).
- Anvisninger fra en instruktør skal altid følges.
- Medlemmer kan kun opsige medlemskab i følgende tilfælde: Fraflytning, alvorlig sygdom, graviditet eller værnepligt. Øvrige særtilfælde afgøres af bestyrelsen.

Betaling

- Medlemskaber betalt med dankort er løbende medlemskaber, som løber indtil de opsiges jf. punktet opsigelse af medlemskaber. Kontante medlemskaber kan ikke opsiges, men udløber automatisk efter den betalte periode.
- Medlemskaber kan efter bindingsperioden til enhver tid opsiges med et varsel på løbende måned plus en måned. Opsigelse skal ske til en af instruktør, som udfylder en udmeldelsesblanket. Denne er gyldig som dokumentation for opsigelse, når instruktøren har kvitteret for modtagelsen.
- Ved manglende betaling deaktiveres nøglebrikken, indtil der er betalt.

Åbningstider

- Det tilstræbes at holde åbent alle årets dage fra kl. 05.00 til kl. 23.00.

Nøglebrik

- Nøglebrikken fungerer som medlemsbevis og betales via indmeldelsesgebyret. Ved ophør af medlemskab og aflevering af brikken får medlemmet 100 kr. tilbage.
- Brugen af nøglebrikken bliver registreret, så det er muligt for instruktørerne/bestyrelsen at sikre, at brugerne af Tvis Fitness er solidariske ift. Betaling til foreningen. Derfor skal du altid bruge nøglebrikken til at registrere dig ved indgangen, også selv om døren er åben.
- Forevisning af gyldig nøglebrik skal ske på forlangende af instruktører eller bestyrelsesmedlemmer.
- Medlemskab og nøglebrik er personlige, og enhver form for udlån eller overdragelse til andre er ikke tilladt. Ved misbrug eller salg af nøglebrikken, vil medlemmet omgående blive ekskluderet. Indbetalt kontingent vil ikke blive refunderet.
- Beskadiges eller bortkommer nøglebrikken, skal dette straks meddeles kassereren. En ny nøglebrik koster kr. 100,-.
- Det er ikke tilladt at invitere gæster med til træning i Tvis Fitness. Rundvisning er dog tilladt.

Doping og rusmidler

- Enhver form for indtagelse af doping, euforiserende stoffer eller stoffer på Anti Doping Danmarks liste over forbudte stoffer, er ikke tilladt.
- Ved kontrolbesøg af Anti Doping Danmark er alle medlemmer forpligtede til på forlangende at medvirke i en dopingtest. Nægter medlemmet at deltage medfører det bortvisning.
- Overtrædelse af ovennævnte medfører øjeblikkelig bortvisning. Kontingent refunderes ikke.



Lokaler og oprydning

- Vinduer og døre skal holdes lukkede.
- Terrassedøre og vinduer må ikke bruges som ind- eller udgange, men skal holdes fri til nødudgange. Terrassedøren må dog anvendes, hvis man har et barn til at sove udenfor.
- Brug kun sko som du ikke bruger udendørs.
- Tvis Fitness er også dit - ryd derfor altid op efter dig selv og sæt tingene på rette plads.
- Aftør altid maskinerne efter brug, så de er indbydende til næste bruger.
- Tvis Fitness anbefaler, at alle genstande af værdi opbevares i et aflåst skab under træning. Tvis Fitness bærer ikke noget ansvar for tab på grund af tyveri eller tingskade.

Børn

- Børn under 15 år må ikke opholde sig i motionscenteret, medmindre det er ifølge med en instruktør.
- Det er dog tilladt at have små børn til at sove i en lift i motionsrummet.
- Barnevogne må ikke forefindes i lokalet, men må stå på fliserne udenfor.

Særligt for ungdoms- og seniormedlemskab

- Anvendelse af faciliteterne uden for den tilladte anvendelsestid medfører øjeblikkelig bortvisning uden tilbagebetaling af kontingent.

Holdreservation

- Til og afmelding sker via online-booking. Afmelding af holdreservation skal ske senest 2 timer inden holdets start, og kan kun ske via online-booking.

Ordensreglement

- Det er ikke tilladt at lukke andre med ind i fitnesscentret - heller ikke selvom de er betalende medlemmer.
- Der må kun anvendes fodtøj til indendørs brug i motionscenteret.
- Omklædning skal foregå i omklædningsrummene. Der må ikke opbevares nogen form for skiftetøj eller tasker i hverken Multirum eller Fitnessrum.
- Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.
- Anvisninger fra instruktørerne skal altid følges.
- Ryd op efter dig selv. Sæt håndvægte på plads efter brug.
- Maskinerne skal rengøres/aftørres efter brug. Smid brugt papir m.v. i skraldespanden.
- Mobiltelefoner skal være på 'lydløs', og telefonsamtaler skal foretages uden for både Multirum og Fitnessrum.
- Rygning er ikke tilladt indendørs, heller ikke ud af et vindue eller en dør.
- Indtagelse af alkohol, eller ophold i Tvis Fitness i påvirket tilstand er ikke tilladt.
- Enhver form for indtagelse af dopingmidler er ikke tilladt.
- Der må ikke indtages nogen former for madvarer i fitnessrummet.

Misbrug af inventar, træningsudstyr, nøglebrik eller tilsidesættelse af regler, samt chikane af medlemmer eller personale, giver Tvis Fitness ret til at give en advarsel og senere ophæve medlemskabet uden refusion af kontingent.